

**S** *outenir*  
**O** *uvrir*  
**L** *utter*  
**I** *nventer*  
**D** *onner*  
**A** *ider*  
**R** *endre service*  
**I** *ntervenir*  
**T** *rouver*  
**E** **NSEMBLE**



**LE CAHIER  
DE LA SOLIDARITÉ**





RENDRE service à la maison



AIDER mes copains à l'école



PARTICIPER à la vie du quartier

SOUTENIR les associations solidaires en France



SAUVEGARDER notre planète



Vous avez dit **SOLIDARITÉ ?**

ET TOI ? QU'EN PENSES TU ?

## Être Solidaire c'est ...

- Être tout seul
- Tendre la main
- Construire des solides en géométrie
- Agir pour les autres
- Être à l'écoute des autres
- Respecter l'endroit où je vis
- Jeter mon papier de bonbon par terre
- Se moquer de celui qui se trompe

## Qu'est- ce que j'ai déjà fait pour être solidaire ?

- .....
- .....
- .....



Site Internet à découvrir

[www.webjunior.net](http://www.webjunior.net)  
> Sommaire > Société > Solidarité

Ce site est un annuaire - guide  
pour les jeunes internautes.

le savais-tu ?

*La journée internationale  
des droits de l'enfant est  
le 20 novembre.*

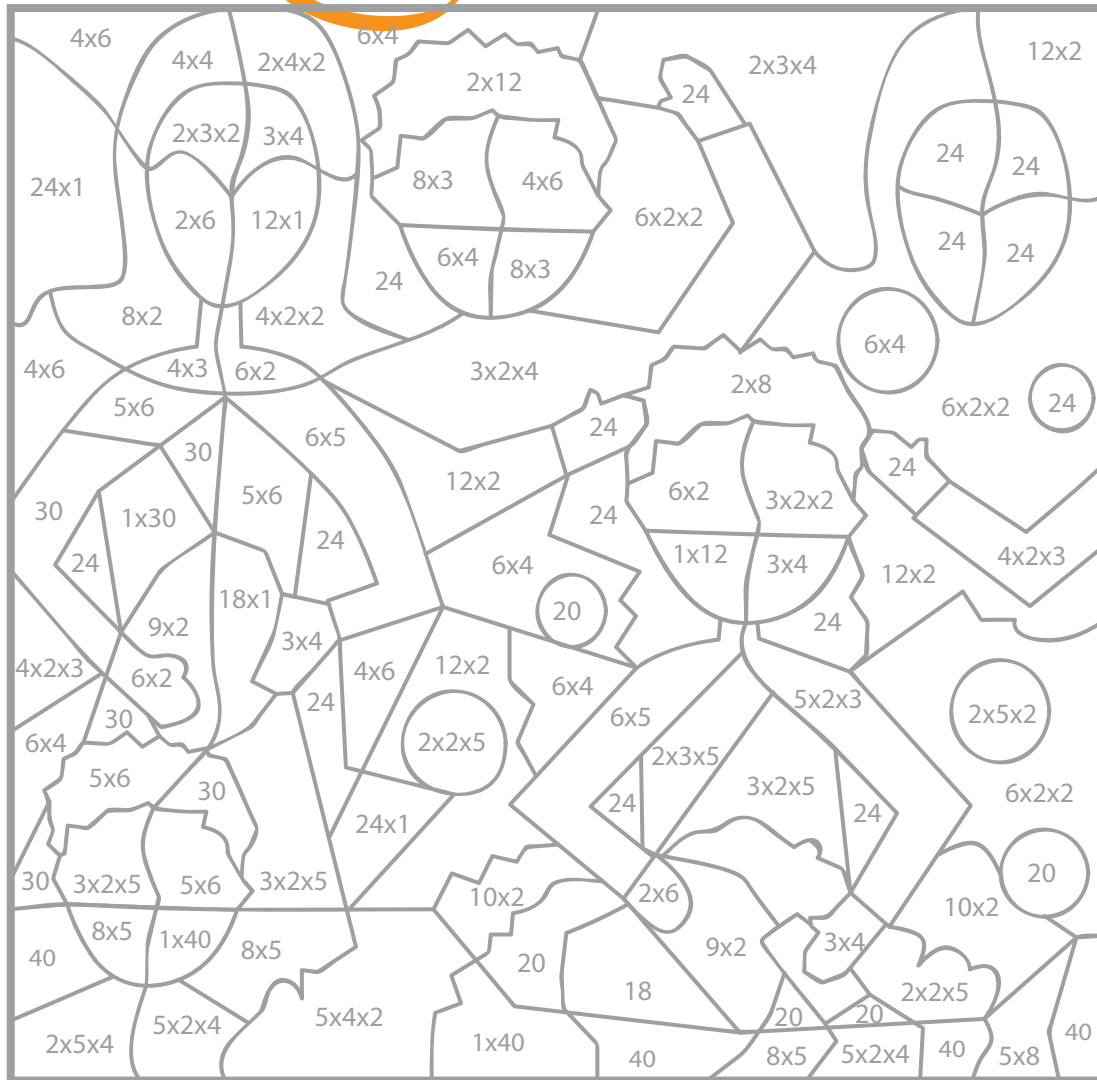
citation d'un élève

*"La solidarité, c'est être  
solide dans son coeur"*

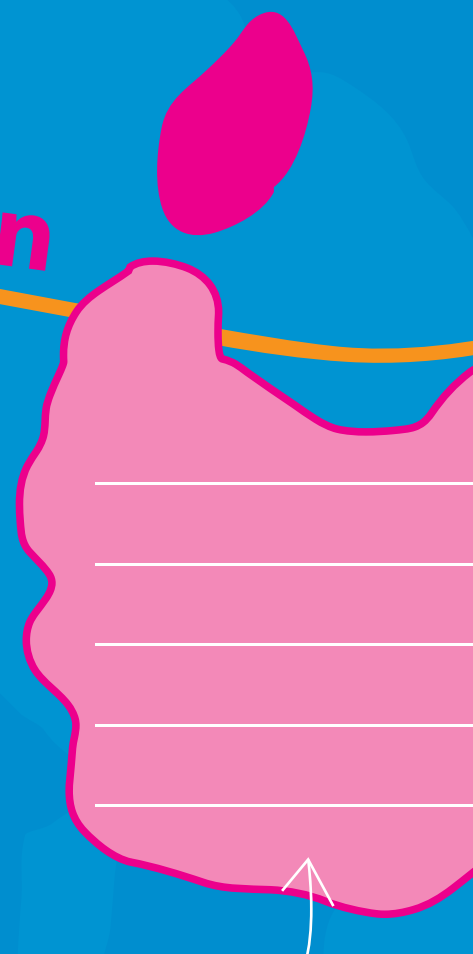
Une idée de livres sur ce thème

*"Histoire d'une mouette et du  
chat qui lui apprit à voler "*  
**Luis Sepulveda**

# RENDRE service à la maison



- 12
- 24
- 16
- 40
- 18
- 20
- 30



Écris dans la main  
ce que toi tu fais  
ou tu pourrais  
faire à la maison.

REMARQUE : À LIRE AVEC UN ADULTE

Il n'existe pas de produit capable de se substituer complètement au sang humain. Le don de sang est donc irremplaçable et indispensable pour sauver une vie.



**Donner son sang est un acte généreux, solidaire et responsable qui permet chaque année de soigner 500 000 malades.**



**La transfusion sanguine est indispensable et vitale dans le traitement de nombreuses pathologies :**

**Les leucémies.** Lorsque la chimiothérapie a détruit les cellules de la moelle osseuse, on a recours aux plaquettes et aux globules rouges.

**Pour l'hémophilie, les grandes brûlures, le traitement des maladies infectieuses** on a besoin de plasma et de médicaments issus du plasma.

Le plasma de groupe AB notamment est très précieux pour la préparation de **plasma thérapeutique**. Ce groupe est utilisable pour tous les receveurs, quel que soit le groupe, et surtout pour les enfants nouveaus-nés.

**Pour les hémorragies importantes** lors d'un accident, une opération chirurgicale, la transfusion de globules rouges est essentielle.

À toi de trouver un article ou un dessin.



Site Internet à découvrir

[www.enfance-et-partage.org](http://www.enfance-et-partage.org)  
> Espace Enfants

*Les droits des enfants y sont expliqués.*

le savais-tu ?

*Donner de son temps aux autres est également un geste de solidarité.*

citation d'un élève

*"Être solidaire, c'est penser aux autres, pas que à nous"*

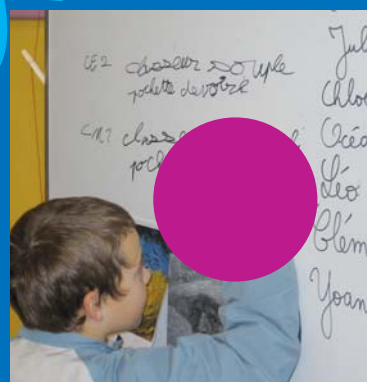
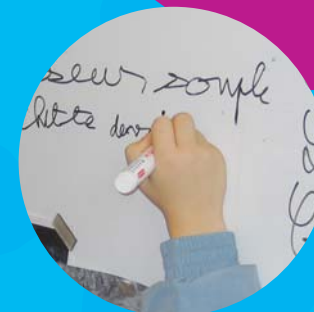
Une idée de livres sur ce thème

**"Clément 21"**  
**Morgane David**

**"Le bateau de grand-père"**  
**Peter Dickinson**

# AIDER mes copains à l'école

Relie l'action de solidarité  
à la photo correspondante.



Avec l'aimable participation de la classe  
de CE2 - CM1 de l'école de Soultzeren.  
(année 2007/08)

Aider à l'école, c'est :

- porter le sac d'un copain handicapé
- apporter les devoirs à un camarade malade.

et toi ? que peux-tu faire ?

- .....
- .....
- .....
- .....

Article de loi sur l'intégration des élèves handicapés

La **loi du 11 février 2005** donne aussi une place aux élèves handicapés à l'école.  
**Ils ont droit à la même éducation que toi.**



Site Internet à découvrir

[www.jeux-cooperatifs.org](http://www.jeux-cooperatifs.org)

*Une présentation de jeux coopératifs,  
pour petits et plus grands.*

le savais-tu ?

*Beaucoup d'enfants scolarisés  
ne parlent pas français à la maison.*

citation d'un élève

*"tous les métiers dans la classe,  
c'est la solidarité"*

Une idée de livres sur ce thème

*"Minusman et les  
100 papiers" - **Nathalie Brisac***

*"Un monde de cochons" - **Mario Ramos***

*"Le redoublant" - **Claire Mazard***

# PARTICIPER à la vie du quartier



Les PEP Alsace

• Comment le mot "association" est-il expliqué dans ton dictionnaire ?

.....  
.....  
.....  
.....

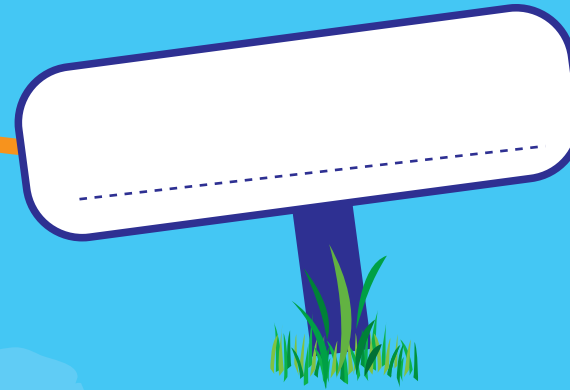
Complète les doigts de la main avec le nom des associations qui existent près de chez toi.



• Choisis une des associations que tu as trouvées. Explique ce qu'elle fait.

.....  
.....  
.....  
.....

Et si tu créais ton association ?  
Donne lui un nom.



• Quel serait son but ? Si tu manques d'idées, tu peux regarder en-dessous.

.....

.....

.....

.....

.....

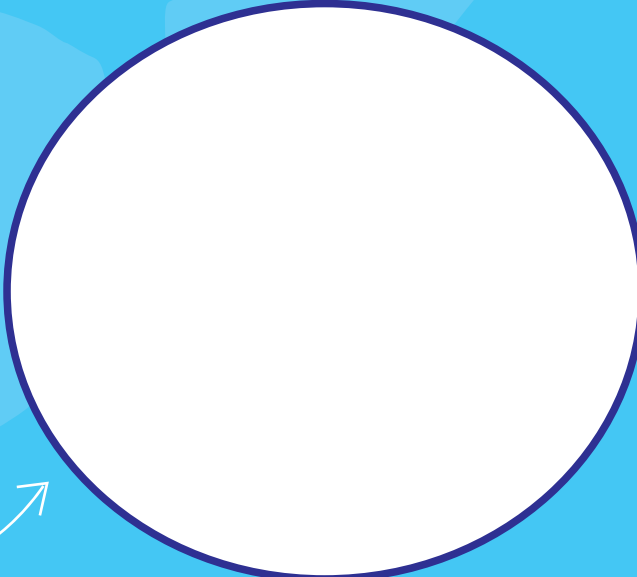
.....

.....

.....

.....

Invente son logo. Décore-le  
(couleurs, collages, ...).



- Lutte contre le racisme
- Aide aux réfugiés
- Conseil municipal des jeunes
- Amicale des pêcheurs
- Association du rire



Site Internet à découvrir

[www.mosaiquedumonde.org](http://www.mosaiquedumonde.org)

Ce site permet à toutes les écoles de s'ouvrir sur le monde et de partager leur patrimoine culturel.

le savais-tu ?

La fête des voisins a lieu chaque année le dernier mardi du mois de mai.

citation d'un élève

"être solidaire, c'est ne pas être solitaire"

Une idée de livres sur ce thème

"Les petits bonhommes sur le carreau" - **Olivier Douzou**

"L'expulsion" - **Muriel Szac**

"Patates !" - **Lionel le Néounic**

# SOUTENIR les associations solidaires en France

• Mon premier est le contraire de grand.  
Mon second est le fils du roi.  
Mon tout est une association qui  
soutient les enfants malades.

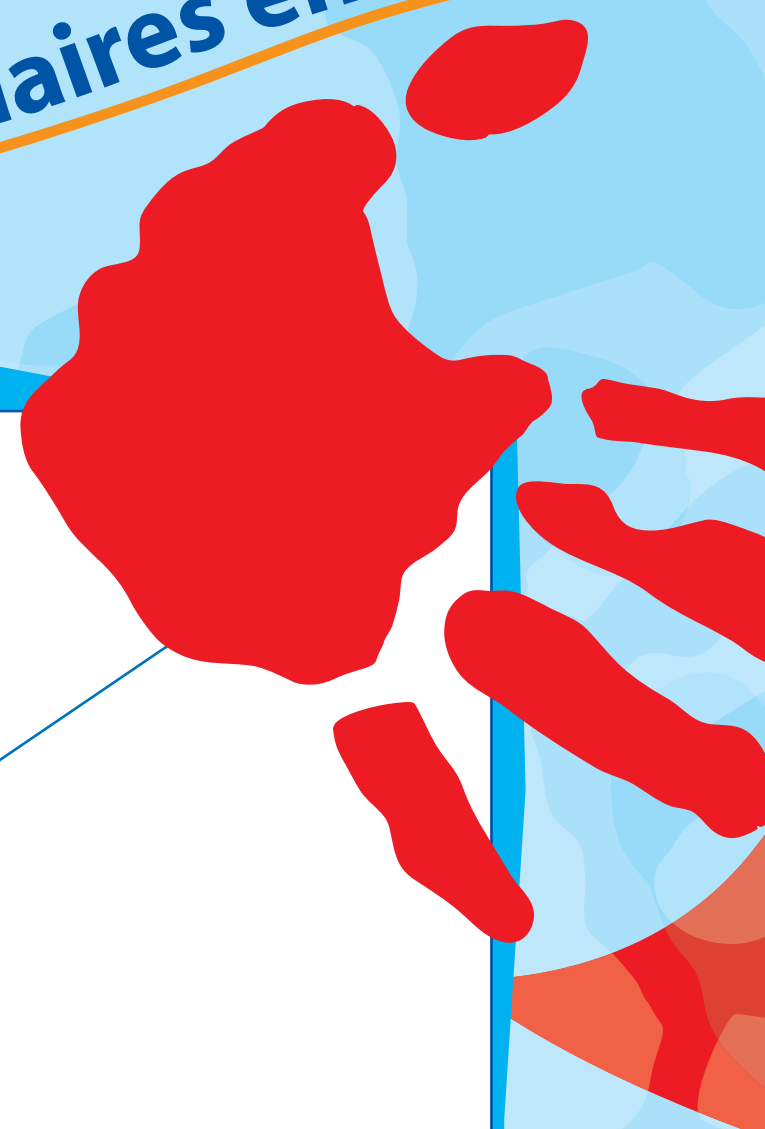
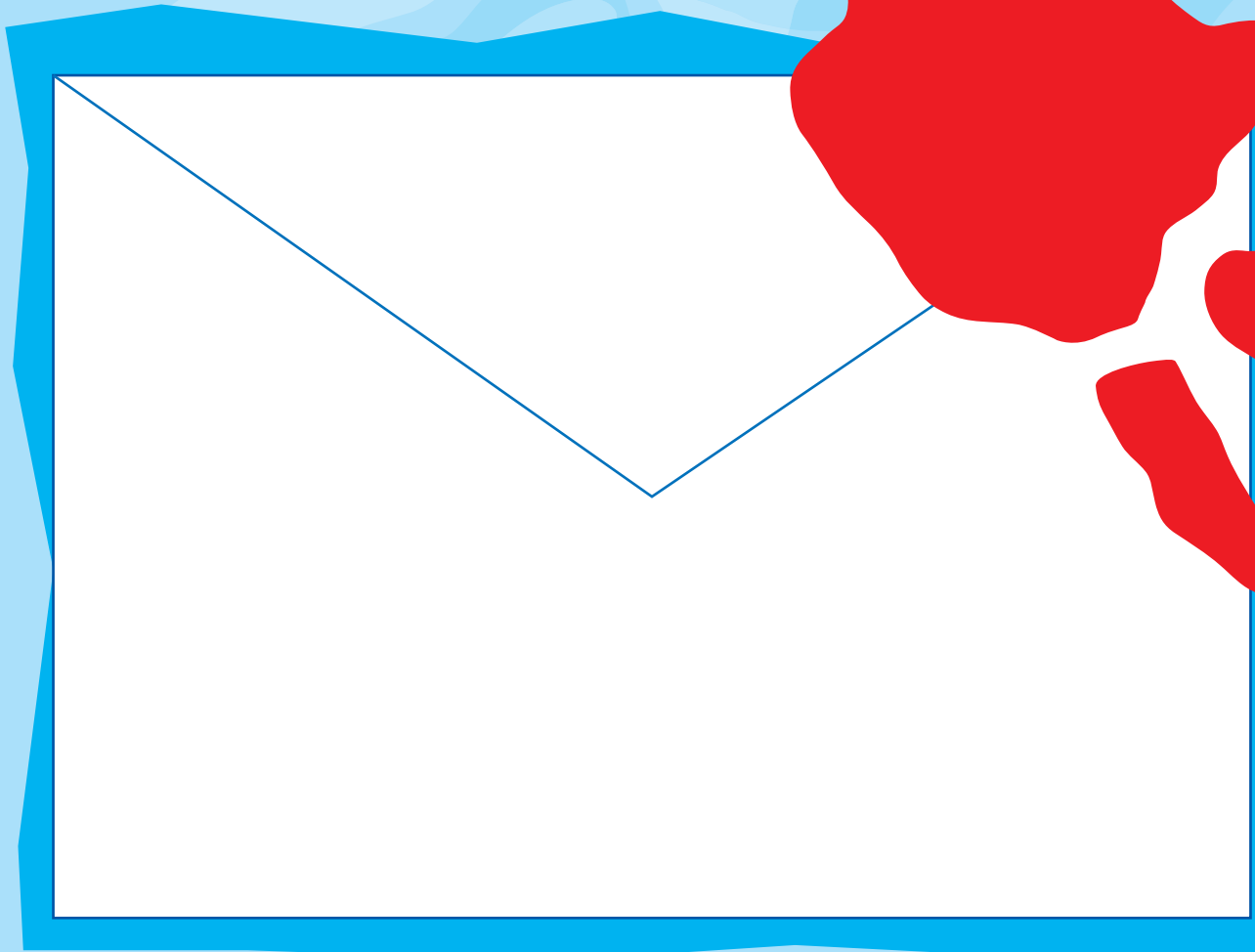
.....

• C'est une association solidaire  
soutenue par Zidane pour les familles  
des patient atteints de leucodystrophies  
(maladie rare paralysant les  
fonctions vitales).



A .....

Colle une enveloppe dans laquelle  
tu glisseras des articles de presse  
parlant d'actions de solidarité.



Retrouve le nom de deux associations et de deux opérations de solidarité.  
Redonne à chacune son logo !

1/ Je suis une association créée par ..... pour aider les personnes démunies. Grâce à 51 000 bénévoles, je distribue 81,7 millions de repas par jour durant l'hiver.

JE SUIS .....

2/ Je suis une opération de solidarité mise en place par la FONDATION HOPITAUX DE PARIS-HOPITAUX de France. La poste met à disposition des tirelires en carton pour que les enfants collectent des centimes. Ma présidente est B..... C..... et mon parrain est D..... D..... Avec l'argent collecté, la fondation aide les hopitaux à réaliser des actions pour rendre plus agréable la vie des enfants à l'hôpital.

JE SUIS .....

3/ Je suis une opération pour vaincre les maladies qui tuent les muscles les uns après les autres. Cette association collecte de l'..... pour financer la recherche médicale en organisant une émission de ..... de .....heures et des dizaines de milliers de manifestations en France.

JE SUIS .....

4/ Je suis une association qui a pour but d'informer sur le problème des enfants dans les pays en voie de développement. Je finance des actions d'aides pour les enfants : achat de vaccins, construction d'écoles, accès à l'eau potable, protection contre le sida...

JE SUIS .....



Site Internet à découvrir

[www.copaindumonde.org](http://www.copaindumonde.org)

*Copain du Monde, le mouvement d'enfants du Secours Populaire, aide l'enfant à devenir lui-même acteur de la solidarité.*

le savais-tu ?

*Quel est le point commun entre Zinedine Zidane, Claire Chazal et Luc Alphand ? Ils parrainent tous l'association ELA en faveur de la lutte contre les maladies génétiques.*

citation d'un élève

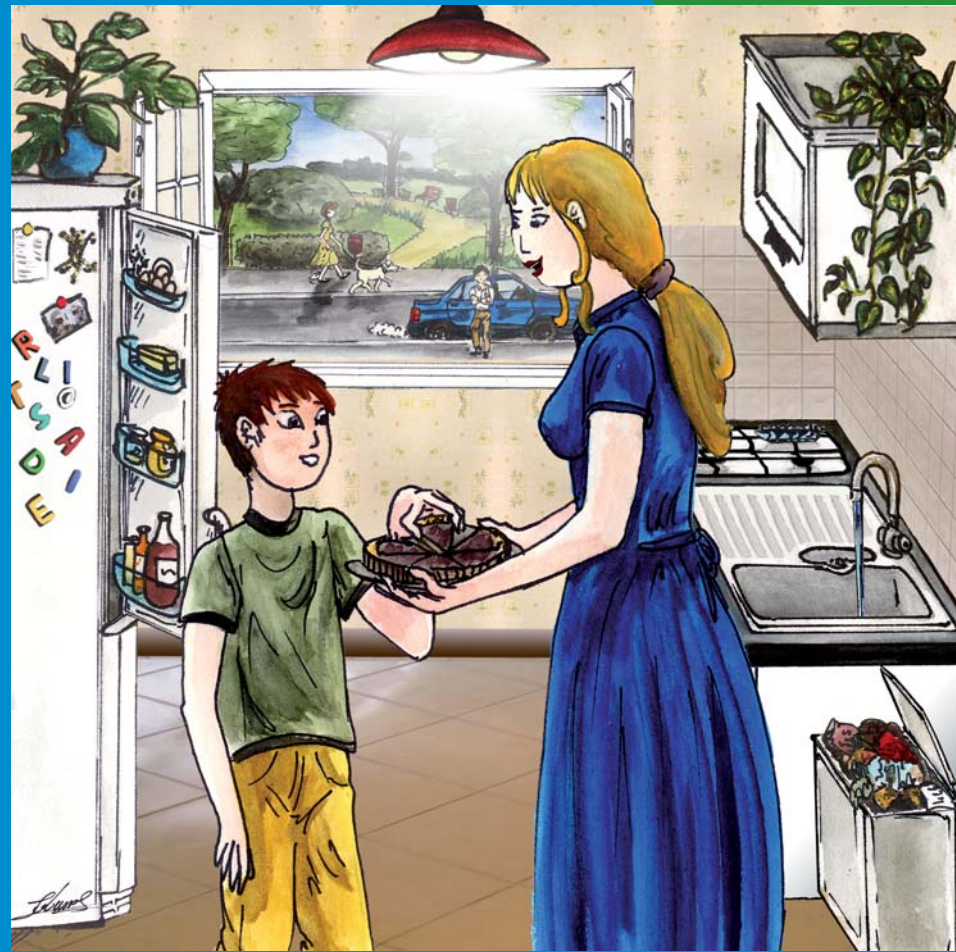
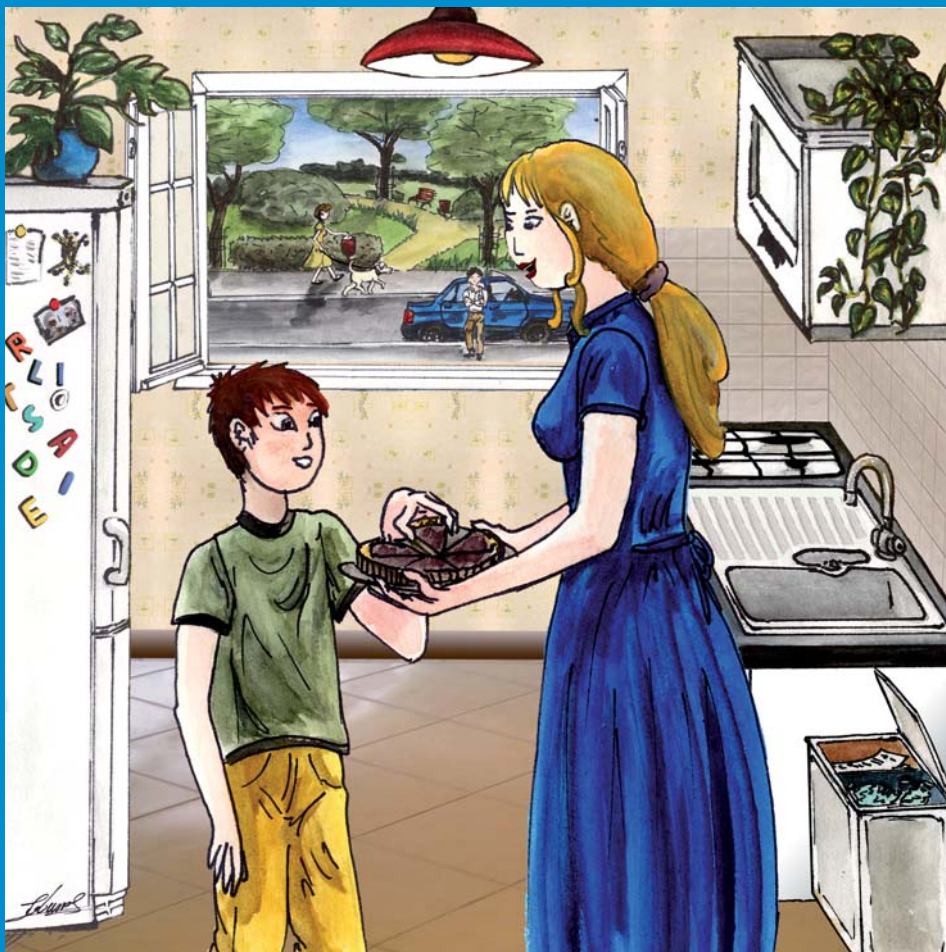
*"être solidaire, c'est aimer les autres comme ils sont".*

Une idée de livres sur ce thème

*"L'agneau qui ne voulait pas être un mouton" - Zad-Didier Jean*  
*"La rivière du monde" - Christophe Gallaz*

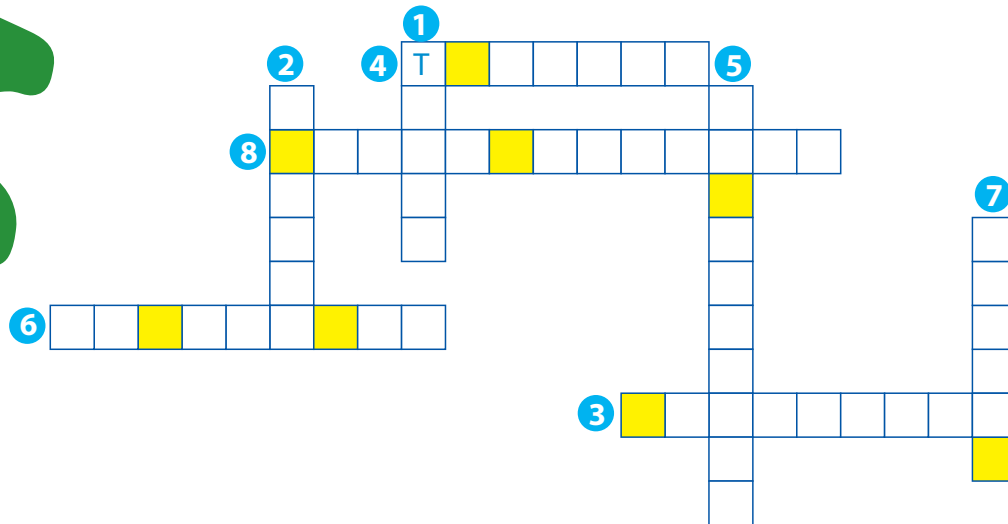
# SAUVEGARDER notre planète

Barre les 7 anomalies.





Complète la grille de mots fléchés en t'aidant des définitions.



1/ ne pas tout jeter dans la même poubelle

2/ ce que je jette

3/ utiliser sans faire attention

4/ grosse tempête

5/ manque d'eau

6/ ce qui nuit à l'environnement

7/ lieu de promenade

8/ ce qui nous entoure

• Remets les lettres des cases jaunes dans l'ordre pour trouver le mot manquant.  
"La défense du milieu naturel des êtres vivants s'appelle l'....."

Site Internet à découvrir

[www.ritimo.org](http://www.ritimo.org)

Le site - portail de la solidarité internationale.

le savais-tu ?

La journée mondiale de l'environnement est le 05 juin.

citation d'un élève

"être solidaire pour la planète, c'est être solidaire pour la vie".

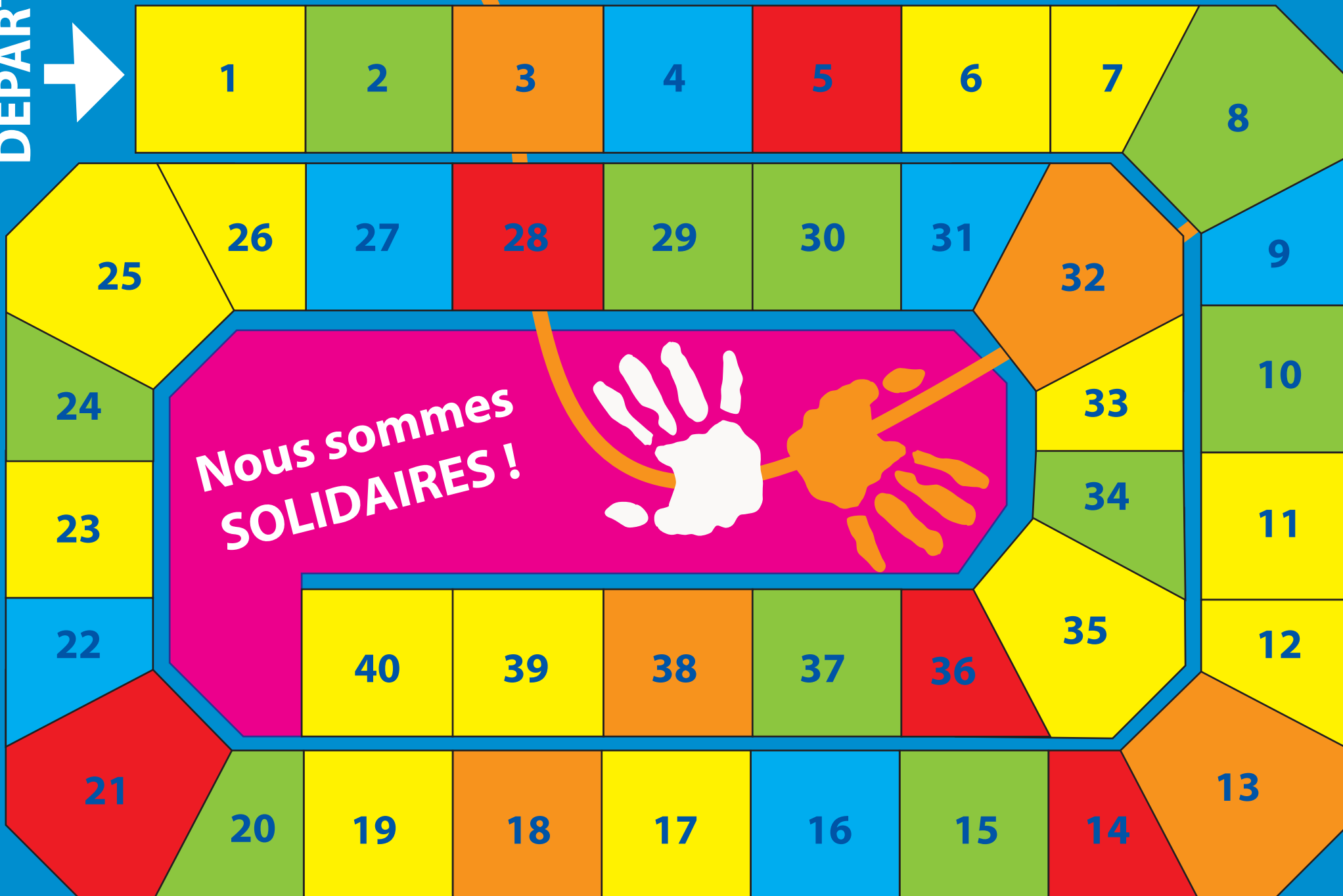
Une idée de livres sur ce thème

"J'ai un sac d'école écologique et des fournitures durables" - **J-René Gombert**

"Champs de mines" - **Yann Mens**

"Le développement durable à petits pas" - **Catherine Stern**

DÉPART →



# Jeu de la SOLIDARITÉ



## POUR JOUER

*Maximum 4 joueurs ou 4 équipes*

*Lancer le dé : le premier qui a 6 commence*

- **Commencez ensemble**
- Si un joueur tombe **sur la même case** qu'un autre, allez ensemble jusqu'à la case jaune suivante
- Sur chaque **case verte**, choisissez une des actions de solidarité dans le cahier qui n'a pas encore été choisie, lisez-la (ou faire lire) et sautez jusqu'à la case verte suivante
- **Case bleue** : pour vous remercier de penser aux autres, rejouez
- **Case orange** : vous avez oublié d'aider ou de partager, passer 1 tour
- **Case rouge** : vous avez refusé d'aider ou de partager, retournez à la case rouge précédente pour pouvoir vous rattraper
- **Case 40** : attendez les autres, continuez de jouer, vos points iront au joueur le plus éloigné du but - si vos points le font tomber sur une case orange ou rouge, il y reste sans pénalité.

## MATÉRIEL :

- 1 dé
- 4 pions

**Ecris**

**Imagine**

**Construis**

**Dessine**

# Rêve



## Réponses

### • SOUTENIR les associations solidaires en France

Charades : 1/ Petits princes - 2/ ELA

Association et opération solidaire :

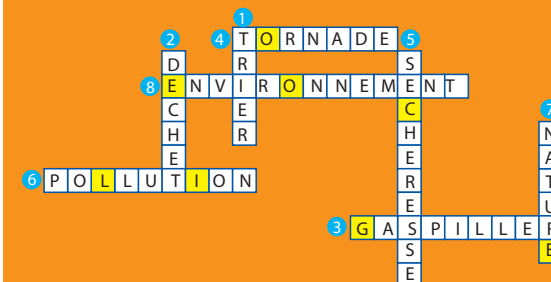
- 1/ Les Restos du Coeur
- 2/ Les pièces jaunes
- 3/ Téléthon
- 4/ UNICEF

### • SAUVEGARDER notre planète

Les 7 anomalies



Les mots fléchés



"La défense du milieu naturel des êtres vivants s'appelle l'**ÉCOLOGIE**"

# LA SOLIDARITÉ EN CHANSON

## Solidaires

Paroles : Pierre-Michel Gambarelli  
Musique : Damien Barthe  
Arrangement : Jean-François Krauss

© Nouvelles Perspectives

**COUPLETS**

Do Fa Sol Do Do Fa Sol Do Do Fa

Introduction aux flûtes

1. So-li - daires des en - fants qui gran -  
daires de ces peuples en - tre

Sol Do Do Fa Sol Do

dissent dans les mines. So - li - daires du che - val dont on fouet - te l'é - chine. So - li -  
Tigre et Eu - phrate. So - li - daires de la source pol - lu - ée aux ni - trates. So - li -

DAI - - - RES. SO - - - LI - - - DAI - - - RES.

Mim Fa Sol Do Mim Fa

daires des sol - dats en - rô - lés à quinze ans. So - li - daires de tous ceux qui ont  
daires du so - leil quelle que soit la sai - son. So - li - daires de tous ceux qui ont

SO - - - LI - - - DAI - - - RES. SO - - - LI - - -

12 Sol Do 2 Sol Do

peur chaque ins - tant. 2. So - li - fui leur mal - son.

12 DAI - - - RES. DAI - - - RES.

**REFRAIN**

Lam Mim Fa Do

DON - NONS - NOUS SIM - PLE - MENT LA MAIN COM - MEN - ÇONS LA RON - DE.

15 Contrechant vocal ou instrumental

15 Don - nons - nous la main Com - men - çons la ron - de.

19 Lam Mim Fa Sol

IN - VEN - TONS DE NOU - VEUX CHE - MINS TRANS - FOR - MONS LE MON - DE. 3. So - li

19 De nou - veaux che - mins Trans - for - mons le mon - de.

À la fin du couplet 6, prendre ce passage, sans passer par le refrain

23 Sol Do Do Fa Sol Do Do Fa

ces - sent de croire. So - li - daires la la la la la la la la So - li - daires la la la la

23 DAI - - - RES. SO - LI - DAI - RES. SO - LI -

27 Sol Do Mim Fa Sol Do Mim Fa Sol Do

la la la la

27 DAI - - - RES.

# SOLIDAIRES

Solidaires des enfants qui grandissent dans les mines  
Solidaires du cheval dont on fouette l'échine  
Solidaires des soldats enrôlés à quinze ans  
Solidaires de tous ceux qui ont peur chaque instant.

Solidaires de ces peuples entre Tigre et Euphrate  
Solidaires de la source polluée aux nitrates  
Solidaires du soleil quelle que soit la saison  
Solidaires de tous ceux qui ont fui leur maison.

**Donnons-nous simplement la main  
Commençons la ronde  
Inventons de nouveaux chemins  
Transformons le monde.**

Solidaires de ces foules qui défilent en silence  
Solidaires des forêts décimées à outrance  
Solidaires du vieil homme oublié par les siens  
Solidaires de tous ceux qui, sans fin, créent des liens.

Solidaires des déserts où se cachent les prophètes  
Solidaires des bateaux prisonniers des tempêtes  
Solidaires des esclaves qui, un jour, se soulèvent  
Solidaires de tous ceux qui n'ont plus que leurs rêves.

**Donnons-nous simplement la main  
Commençons la ronde  
Inventons de nouveaux chemins  
Transformons le monde.**

Solidaires des pays où les hommes crient misère  
Solidaires des oiseaux survolant les frontières  
Solidaires de l'ami qui partage son pain  
Solidaires de tous ceux qui combattent la faim.

Solidaires de ces femmes aux fardeaux bien trop lourds  
Solidaires de la nuit dans l'attente du jour  
Solidaires de la vie quand elle perd tout espoir  
Solidaires de tous ceux qui ne cessent de croire.

Solidaires...

**Paroles : Pierre-Michel Gambarelli / Musique : Damien Barthe**  
*Merci aux enfants qui ont contribué, avec leurs mots, à donner corps à ce chant.*

## Pour dire les choses autrement

Ce chant est une ribambelle de "solidarités" alignées les unes au bout des autres. Des petits coquillages que l'on enfle au fur et à mesure qu'ils sont ramassés sur la plage. Un collier dont la forme et les couleurs ne sont pas l'essentiel. C'est exact, mais pas tout à fait...

**À chacun d'exprimer ce qui pour lui relie les quatre lignes de chaque couplet : oppression, exil, rejet, exploitation, souffrance, famine, cupidité, bêtise...**

Si les couplets nous amènent à regarder le monde et son cortège d'injustices, de misères, d'incompréhensions et de colères qui souvent nous dépassent, le refrain nous conduit à repenser la solidarité dans notre plus simple quotidien.

**À chacun de nommer ces gestes de solidarité qui transforment le monde : compréhension, partage, ouverture, discernement, respect, authenticité, sincérité, bienveillance...**

## Pour chanter ensemble

Le groupe est scindé en deux et chante en alternance les lignes des couplets. Autrement dit, chaque partie chante une ligne commençant par "Solidaires". Le refrain est repris par tous.

Si quelques choristes jouent de la flûte à bec, qu'ils interprètent, de leur place dans la chorale (l'effet sera d'autant plus fort), l'introduction et le final.

Pendant le refrain, les choristes se donnent la main et progressivement lèvent les bras le plus haut possible. Lors de la dernière ligne (Transformons le monde), ils ouvrent leurs mains, les doigts bien écartés et les paumes vers le public. Ensuite, ils reprennent la position initiale en attendant le refrain suivant pour reprendre ensemble les mêmes gestes.

## Pour aller plus loin

- Continuer la liste des solidarités en inventant d'autres couplets.
- À chaque solidarité, exprimée dans le chant, correspond un dessin imaginé par des enfants, une image sélectionnée par l'enseignant, une photo découpée dans la presse... L'ensemble devient un clip projeté pendant l'interprétation du chant.
- Les pistes ouvertes par le chant sont explorées par des recherches approfondies que des groupes d'élèves mènent au cours de l'année et présentent à leurs collègues selon le calendrier des journées internationales proposé par l'ONU : le 8 mars à l'égard des femmes ; le 19 mars contre le racisme, le 5 juin pour l'environnement ; etc. (<http://www.un.org/french/>)

## L'union fait la force.

*Pour aller à la découverte des autres,*

- nous avons imaginé ce cahier pour donner l'envie d'être solidaires (la solidarité est liée à la valeur de fraternité, à l'idée de justice et à la dignité de la personne) ;
- nous voulons développer le goût d'entreprendre pour la solidarité ;
- nous voulons favoriser une véritable chaîne de solidarité à travers les différentes propositions d'activités qui figurent dans ce cahier ;
- nous voulons créer des moments où l'on apprécie de ne pas être seul à devoir faire face, de pouvoir compter sur l'aide des autres !

*Un cahier où la solidarité accomplit des prouesses !*

*La solidarité, on y gagne tous !*

*Fernand Vanobberghen  
Président des PEP Alsace*

