



Week-end de répit

à destination des aidants / aidés de
séniors atteints d'une maladie longue
durée, en perte d'autonomie, de
lien social...

Centre La Roche - Stosswihr
du 19 au 21 septembre 2025



ORGANISATION



FINANCEMENTS



PARTENARIAT



Votre programme*

Vendredi 19 septembre 2025

17h | Accueil, présentation du week-end et installation
19h | Dîner
20h30 | Soirée conviviale

Samedi 20 septembre 2025

8h | Petit-déjeuner
9h30 - 11h30 | Découverte de l'olfactothérapie pour les aidants
Atelier Feldenkrais pour les aidés
12h | Déjeuner
14h30 - 16h30 | Atelier relaxation pour les aidants
Ateliers créatifs pour les aidés

17h | Temps calme / de repos / douche
19h | Dîner
20h30 | Soirée conviviale

Dimanche 21 septembre 2025

8h | Petit-déjeuner
9h30 - 11h30 | Temps libre / de répit pour les aidants
Activité sensorielle pour les aidés
12h | Déjeuner
14h | Café et bilan du week-end

*programme prévisionnel, sous réserve de modification



Les plus de notre week-end

- des accompagnateurs pour les séniors en perte d'autonomie
- des activités de bien-être encadrées par des professionnels
- un cadre tourné vers la nature
- des moments d'échanges et de partage entre les participants

Tarif / personne

65€

Ces tarifs comprennent :

- l'hébergement en chambre double (+20€ pour une chambre individuelle)
- les activités proposées
- les encadrants et accompagnateurs

Prochaines dates : novembre 2025, puis 2026 (nous contacter)

Informations & Inscription

Service Répit
repit@pepalsace.fr
06 14 98 61 95

Souffler !

