

Souffler !

SÉJOURS DE RÉPIT

Vive Demain !

Les
rêp
Alsace

Du répit en immersion avec la nature, en intégrant les différences comme une richesse

VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION, UN GROUPE D'AIDANTS :

vous avez besoin de souffler, prendre le temps, vous ressourcer, retrouver un lien social...

VOUS ÊTES UN ACTEUR DU MÉDICO-SOCIAL : **vos usagers, leurs familles, leurs proches ont besoin de répit.**

Vous souhaitez pouvoir prendre le temps de **travailler différemment**, d'**innover** dans votre prise en charge en alliant la possibilité de souffler, de se ressourcer, se détendre, partager ...

Les PEP Alsace vous accompagnent et construisent avec vous des projets de prévention **des risques d'épuisement**, des temps de diminution du stress et de l'anxiété des aidants, de vos usagers et de leurs familles :

- des solutions de répit pour donner du **temps libre aux proches**
- des séjours de répit pour permettre aux parents/familles de faire une pause pour respirer, se ressourcer et vivre des moments privilégiés, au grand air

Dans nos centres de montagne alsaciens, avec toutes les ressources et les compétences nécessaires, nous favorisons le départ de parents avec leurs enfants, des aidants avec les aidés, nous promovons la mobilité en famille pour bénéficier d'un temps de répit dans un cadre de pleine nature calme et reposant.



NOUS VOUS PROPOSONS :

- de nouvelles perspectives de bien « vivre ensemble » en famille
- des actions de soutien à la parentalité, offrant aux parents des temps de répit et aux enfants des temps de loisirs éducatifs
- des activités éducatives, sportives, culturelles et pédagogiques
- une nouvelle dynamique transposable dans vos établissements
- une aide au développement de vos projets, de votre créativité
- la découverte de différentes pratiques dans la relation entre aidant et aidé

NOS ATOUTS :

- des centres dédiés aux accueils d'enfants et des hébergements de groupes ouverts toute l'année
- un cadre naturel exceptionnel et préservé
- des activités de découverte de l'environnement, sensorielles (sentier sensoriel et pieds nus)
- des ateliers créatifs, culinaires ou thématiques selon la saison
- des équipes techniques professionnelles (enseignants, animateurs, éducateurs, moniteurs sportifs diplômés, accompagnateurs montagne)
- des équipements sportifs : stade de plein air, aire de tir à l'arc ou sarbacane, laser-run, sentiers de randos, joëlette, parc VTT, mur d'escalade ...
- notre propre service de restauration « Gourmets & Gourmands »

CONSTRUISSONS ENSEMBLE VOTRE SÉJOUR SUR MESURE

→ adapté aux besoins spécifiques de votre situation :

- **du loisir**, des activités de découverte, des temps de parole dédiés aux enfants ou aux parents, ou bien en famille, par la mise en place d'activités artistiques, sportives, culturelles, de « cafés débats », des activités touristiques ou de découverte de l'environnement et du territoire
- **du temps**, des lieux pour mener des ateliers spécifiques à vos besoins, tout en bénéficiant du soutien de nos équipes de professionnels
- **du souffle**, du temps pour vous, des instants de détente, de repos

→ et avec la contribution des professionnels de notre Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP)

VOTRE INTERLOCUTRICE :

Laurette HOLDER

Chargée de mission Inclusion

06 20 35 62 87 | l.holder@pepalsace.fr

Vive Demain !



Les PEP Alsace
8 rue Blaise Pascal
68000 COLMAR

03 69 99 10 10
www.pepalsace.fr