



# Week-end de répit

à destination des aidants / aidés de  
séniors atteints d'une maladie longue  
durée, en perte d'autonomie, de  
lien social...

**Centre La Roche - Stosswihr**  
**du 20 au 22 septembre 2024**



ORGANISATION



FINANCEMENTS



PARTENARIAT



# Votre programme\*

## Vendredi 20 septembre 2024

- 17h | Accueil, présentation du week-end et installation
- 19h | Dîner
- 20h30 | Soirée "découverte et cohésion"

## Samedi 21 septembre 2024

- 8h | Petit-déjeuner
- 9h30 - 11h30 | Activité physique douce pour les aidants  
Atelier motricité et jeux pour les aidés
- 12h | Déjeuner
- 14h30 - 16h30 | Yoga du rire pour les aidants  
Activité physique adaptée pour les aidés

- 17h | Temps calme / de repos / douche
- 19h | Dîner
- 20h30 | Soirée jeux avec Marie

## Dimanche 22 juin 2024

- 8h | Petit-déjeuner
- 9h30 - 11h30 | Activité théâtre pour les aidés (et aidants) OU  
Temps libre / de répit pour les aidants
- 12h | Déjeuner
- 14h | Café et bilan du week-end

\*programme prévisionnel, sous réserve de modification



## Les plus de notre week-end

- des accompagnateurs pour les séniors en perte d'autonomie
- des activités de bien-être encadrées par des professionnels
- un cadre tourné vers la nature
- des moments d'échanges et de partage entre les participants

## Tarif / personne

65€

Ces tarifs comprennent :

- l'hébergement en chambre partagée (chambre individuelle en supplément) et la pension complète
- les activités mentionnées
- les encadrants et accompagnateurs

Prochaines dates : Séjour SSBE du 16 au 20 septembre //  
du 28 octobre au 1er novembre // WE répit du 14 au 16 mars 2025

### Informations & Inscription

Véronique LAUG

Chargée de mission Inclusion

inclusion@pepalsace.fr

03 89 21 20 84 - 06 20 35 62 87

Souffler !

